
Apnées, ronflements et troubles du sommeil

Pascale DOUCET, Orthophoniste

Nombre de participants : 20 personnes

Public concerné :

- être titulaire du Certificat de Capacité en Orthophonie ou de tout titre admis en équivalence



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- * Comprendre les causes des apnées
- * Comprendre les conséquences générales de l'hypoxie
- * Induire un changement de comportement du patient
- * Comprendre les conséquences d'une respiration nasale
- * Etre en mesure d'effectuer un bilan myo-fonctionnel
- * Evaluer un frein restrictif
- * Créer son protocole de rééducation



MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES :

plateforme WooClap, PPT, support papier, études de cas sur base de polysomnographies anonymisées, photos.



PROGRAMME

PREMIER JOUR - Matin : 09H00 - 12H30

09H00 - 09H30 : évaluation des connaissances en thérapie myo-fonctionnelle et troubles du sommeil

09H30 - 10H00 : étude du sommeil – analyses des différentes phases de sommeil

10H00 - 10H30 : analyse et interprétation de polysomnographies

10H45 - 11H45 : études de cas

11H45 - 12H00 : caractéristiques des syndromes d'apnées -hypopnées obstructives du sommeil

12H00 - 12H30 : description des troubles du sommeil et des conséquences sur la santé

PREMIER JOUR - Après-midi : 13H30 - 17H30

13H30 - 14H30 : rôle de la respiration nasale et du monoxyde d'azote

14H30 - 16H00 : conséquences et physiopathologie de la respiration buccale chez l'enfant, l'adolescent

16H00 - 17H30 : conséquences et physiopathologie de la respiration buccale chez l'adulte

DEUXIEME JOUR - Matin : 09H00 - 12H30

09H00 - 10H30 : présentation du bilan pluridisciplinaire

10H45 – 12H00 : freins de langue

12H00 – 12H30 : bilan et présentation d'une trame d'exercices myo-fonctionnels pour la rééducation

DEUXIEME JOUR - Après-midi : 13H30 – 16H30

13H30 – 15H00 : déroulement d'une rééducation myo-fonctionnelle axée sur les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS)

15H00 – 16H00 : ateliers rééducatifs

16H00 – 16H30 : retour sur expériences



Dates : 24 et 25 mai 2024



Horaires vendredi : 9H00 – 12H30 / 13H30 – 17H30

Horaires samedi : 9H00 – 12H30 / 13H30 – 16H30



Lieu : Hôtel Holiday Inn- 59 BD François Mitterrand- 63000 CLERMONT- FERRAND



Tarif sous format FIF-PL : 350 €

Tarif sous format DPC : 532 €

Formation éligible au FIF-PL
Formation permettant de satisfaire à l'obligation de DPC, sous réserve d'acceptation par l'ANDPC.

 [Vers menu principal](#)